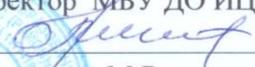


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Интеллектуальный центр «Ситис»»
МР «Сунтарский улус (район)»

«РАССМОТРЕНО»
Методическим советом
МБУ ДО ИЦ «Ситис»
Протокол № 14
от «01» сентября 2023 г

«СОГЛАСОВАНО»
Зам.директора по УВР

Прокопьева Г.В.
«01» сентября 2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБУ ДО ИЦ «Ситис»

Григорьева М.В.
«01» сентября 2023 г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЯКУТСКИЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ»**

Направленность программы: техническая
Вид программы: модифицированная
Форма реализация программы: очная
Уровень реализации: общеразвивающая
Срок реализации: 1 год
Возраст обучающихся: 14-17 лет

Автор составитель:
Аммосова Мария Сергеевна
Педагог дополнительного образования
МБУ ДО ИЦ «Ситис»

2023-2024 уч.год

Пояснительная записка

Данная программа способствует углублению, расширению знания традиционной игровой культуры якутского народа и направлена на воспитание уважения к традициям предков. Народные игры являются неотъемлемой частью традиционной культуры народа Саха. Им отводилось особое место в повседневной жизни наших предков. И редкие праздники, и отдых после тяжелого трудового дня не обходилось без массовых игр состязаний в силе и ловкости.

Передовые представители культуры К.Д. Ушинский, Е.А. Покровский, Г.А. Виноградов призывали повсеместно собирать и описывать народные игры, заботясь о просвещении, образовании и воспитании народных масс.

В своих трудах известный этнопедагог Г.Н. Волков подчеркивает, что этнопедагогика народной игры продолжает оставаться актуальной проблемой даже после фундаментальных работ известных философов, психологов и педагогов.

В якутских национальных играх отразилась особенности менталитета, мировоззрения народа, которые основывались на сохраняющемся до сих пор почитанию культе природы. Настольные игры призваны способствовать формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Объем и срок освоения программы. Программа рассчитана на 1 год обучения объемом: для 8-11 классов 18 часов в неделю.

Формы и режим занятий: Количество обучаемых в группе 18 человек. Занятия: групповые и индивидуальные.

Особенности организации образовательного процесса.

Обучение осуществляется в группе. Состав группы меняющийся. Количественный состав группы – 18 человек.

Режим занятий. Занятия проводится 6 раз в неделю (понедельник-суббота). Продолжительность одного занятия – 45 минут, в день 3 академических часа.

Новизна: данная образовательная программа имеет профориентационную направленность, т. е. рассчитана на то, что в дальнейшем учащийся свяжет свою жизнь с данным видом спорта.

Цель: углубленное изучение традиционных якутских настольных игр хабылык, хаамыска, тыксаан, тырынка, умсаах

Задачи:

- содействие правильному физическому и психическому развитию;
- воспитание воли, настойчивости, трудолюбия и дисциплинированности;
- обучение основной технике настольной игры хабылык, хаамыска, тыксаан, тырынка, умсаах;

Ожидаемые результаты:

1. Овладение техникой и способами игр предков.
2. Знание правил игры, умение выполнять технические приемы

3. Достижение спортивных успехов
4. Выход на уровень творческой активности и самостоятельности

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023-2024 УЧ.ГОД

Начало учебного года: 01.10.2023

Окончание учебного года: 01.08.2024

Продолжительность учебного года: 38 недель (32 недели + 6 недель летний лагерь)

Учебный год делится на полугодия: 01.10.2023-01.08.2024

1 полугодие – 12 учебных недель (с 01 октября по 29 декабря)

2 полугодие – 18 учебных недель (с 13 января по 29 мая)

Продолжительность учебной недели: 6-дневным

Продолжительность летних каникул: с 01.08.2024 по 01.10.2024

		9 кл УТС «Подготовка к ОГЭ» 1 группа	9 кл УТС «Подготовка к ОГЭ» 2 группа	9 кл УТС «Подготовка к ОГЭ» 3 группа	11 кл УТС «Подготовка к ЕГЭ 70+» (1 группа)	11 кл УТС «Подготовка к ЕГЭ 70+» (2 группа)	11 кл УТС «Подготовка к ЕГЭ 70+» (3 группа)	11 кл УТС «Подготовка к ЕГЭ 50+» (1 группа)	11 кл УТС «Подготовка к ЕГЭ 50+» (2 группа)	Школа вожатых 1 группа	Школа вожатых 2 группа	Летний лагерь
1	Количество недель часов в	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
2	Количество заездов группы в год	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3
ИТОГО ЧАСОВ		36	36	36	54	54	54	36	36	36	36	54
		468										

Учебный план на 2023-2024 уч.год

п/№	Наименование тем	Количество часов	Форма занятия	Тип занятия
1	Якутские национальные настольные игры «Хабылык», «Хаамыска», «Тырыынка», «Тыксаан»	2	Теоретическая работа	

2	Игра «Хабылык». Правила игры. Техника подбрасывания и ловли палочек.	4	Теория-практическая работа	Учебная игра
3	Техника подбрасывания и способы ловли палочек. Ловля одной палочки мизинцем и безымянным пальцами.	5	Практическая работа	Учебная игра
4	Обучение правилам игры «Хаамыска». Техника подбрасывания и способы ловли камешек	3	Теория-практическая работа	Учебная игра
5	Техника подбрасывания и способы ловли камешек	3	Практическая работа	Учебная игра
6	Обучение правилам игры «Умсаах». Техника подбрасывания и способы ловли камешек игры «Умсаах»	4	Теория-практическая работа	Учебная игра
7	Обучение правилам игры «5-тээх тонсуур». Техника подбрасывания и способы ловли камешек.	6	Теория-практическая работа	Учебная игра
8	Обучение правилам игры «7-лээх тонсуур». Техника подбрасывания и способы ловли камешек.	8	Теория-практическая работа	Учебная игра
9	Хабылык	3	Практическая работа	Учебная игра
10	Хаамыска	3	Практическая работа	Учебная игра
11	Умсаах	3	Практическая работа	Учебная игра
12	5-тээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра
13	7-лээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра
14	7-лээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра
15	Контрольные игры	1	Соревнования	Игровая

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (9-11 КЛ)

№	Тема занятия	Все го часов	Форма занятия	Тип занятия	Содержание	Плановая/фактическая дата										Форма контроля
						Подгот овка к ОГЭ (1 группа)	Подгот овка к ОГЭ (2 группа)	Подгот овка к ОГЭ (3 группа)	Подгот овка к ЕГЭ +70 (1 группа)	Подгот овка к ЕГЭ + 70 (2 группа)	Подгот овка к ЕГЭ + 70 (3 группа)	Подгот овка к ЕГЭ + 50 (1 группа)	Подгот овка к ЕГЭ + 50 (2 группа)	Шко ла вожа тых (1 груп па)	Шко ла вожа тых (2 груп па)	
1	Якутские национальные настольные игры «Хабылык», «Хаамыска», «Тырынка», «Тыксаан»	2	Теоретическая работа		Введение. История развития настольных игр предков. Этимология слова «хабылык». Пропагандисты, энтузиасты и мастера настольных игр. Федерация национальных настольных игр предков Республики Саха (Якутия)	09.10.23	16.10.23	13.12.23	03.11.23	10.11.23	17.11.23	12.01.23	19.01.24	23.10.24	28.11.23	Беседа
2	Игра «Хабылык». Правила игры. Техника подбрасывания и ловли палочек.	4	Теория-практическая работа	Учебная игра	Правила игры. Свободная групповая игра на столе. Выбор позиции. Стойка игрока. Основные положения при подбрасывании и ловли палочек. Имитация подбрасывания и ловли. Подбрасывание и ловля палочек	10.10.23	17.10.23	14.12.23	04.11.23	11.11.23	18.11.23	13.01.23	20.01.24	24.10.23	29.11.23	Уровень показателей правила игры (индивидуальная игра)
						11.10.23	18.10.23	15.12.24	05.11.23	12.11.23	19.11.23	14.01.23	21.01.24	25.10.23	30.11.23	

					тыльной стороной ладони. Снова подкидывание и ловля одной палочки. Способы ловли палочек. Отработка способа игры.											
3	Техника подбрасывания и способы ловли палочек. Ловля одной палочки мизинцем и безымянными пальцами.	5	Практическая работа	Учебная игра	Способы ловли палочек. Подбрасывание 5 палочек и ловля палочек тыльной стороной ладони. Снова подбрасывание и ловля 5 или 3 палочек. Подбрасывание и ловля одной палочки мизинцем и безымянными пальцами. Имитация подбрасывания и ловли на скорости.	12.10.2 3	19.10.2 3	16.12.2 4	06.11.2 3	13.11.2 3	20.11.2 3	15.01.2 4	22.01.2 4	26.10 .23	01.12 .23	Уровень показателей техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
						13.10.2 3	20.10.2 3	17.12.2 4	07.11.2 3	14.11.2 3	21.11.2 3	16.01.2 4	23.01.2 4	27.10 .23	02.12 .23	
4	Обучение правилам игры «Хаамыска». Техника подбрасывания и способы ловли камешек	3	Теория-практическая работа	Учебная игра	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола. Имитация подбрасывания и ловли одного камешка. Подбрасывание и ловля по одному камешку.	14.10.2 3	21.10.2 3	18.12.2 4	08.11.2 3	15.11.2 3	22.11.2 3	17.01.2 4	24.01.2 4	28.10 .23	03.12 .23	Уровень показателей правил игры (индивидуальная игра)

5	Техника подбрасывания и способы ловли камешек	3	Практическая работа	Учебная игра	Тренировка подбрасывания и ловли камешек. Игра пятью камешками. Отработка способа ловли и подбора камешек со стола: -по одному в первый раз; -по два - во второй раз; -вначале один, затем – остальные три или наоборот; -подкидывание одного и во время его полёта остальные положить на стол, снова подкидывание одного и во время его полёта успеть подобрать и ловить камешек; -подкидывание одного вверх, во время его полёта положить на стол 4 камешка, снова подкидывая камешек, подбирать в ладонь остальные по одному; -все камешки на ладони, подбрасывание и ловля тыльной стороной ладони,	15.10.2 3	22.10.2 3	19.12.2 4	09.11.2 3	16.11.2 3	23.11.2 3	18.01.2 4	25.01.2 4	29.10 .23	04.12 .23	Уровень показателя и техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
---	---	---	---------------------	--------------	---	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--

					снова подбрасывание и ловля всех камешек с прихватом упавших на стол при первом подбрасывании.											
6	Обучение правилам игры «Умсаах». Техника подбрасывания и способы ловли камешек игры «Умсаах»	4	Теория-практическая работа	Учебная игра	Правила игры. Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола.	02.04.2 4 03.04.2 4	09.04.2 4 10.04.2 4	11.03.2 4 12.03.2 4	05.02.2 4 06.02.2 4	12.02.2 4 13.02.2 4	19.02.2 4 20.02.2 4	16.04.2 4 17.04.2 4	26.04.2 4 27.04.2 4	26.01 .24 27.01 .24	01.03 .24 02.03 .24	Уровень показателей правила игры и техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
7	Обучение правилам игры «5-тээх тонсуур». Техника подбрасывания и способы ловли камешек.	6	Теория-практическая работа	Учебная игра	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола. Имитация подбрасывания и ловли одного камешка.	03.04.2 4 04.04.2 4	11.04.2 4 12.04.2 4	12.03.2 4 13.03.2 4	06.02.2 4 07.03.2 4	14.02.2 4 15.02.2 4	21.02.2 4 22.02.2 4	18.04.2 3 19.04.2 3	28.04.2 4 29.04.2 4	28.01 .24 29.01 .24	03.03 .24 04.03 .24	Уровень показателей правила игры и техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
8	Обучение правилам игры «7-лээх тонсуур». Техника подбрасывания и способы л	8	Теория-практическая работа	Учебная игра	Стойка игрока. Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола. Имитация	05.04.2 4 06.04.2 4 07.04.2 4	13.04.2 4 14.04.2 4 15.04.2 4	14.03.2 4 15.03.2 4 16.03.2 4	08.02.2 4 09.02.2 4 10.02.2 4	16.02.2 4 17.02.2 3 18.02.2 3	23.02.2 4 24.02.2 4 25.02.2 4	20.04.2 4 21.04.2 4 22.04.2 4	30.04.2 4 01.05.2 4 02.05.2 4	30.01 .24 31.01 .24 01.02 .24	05.03 .24 06.03 .24 07.03 .24	Уровень показателей правила игры и техники подбрасывания и ловли (индивиду

	овли камешек.				подбрасывания и ловли одного камешка.											альная игра)
9	Хабылык	3	Практическая работа	Учебная игра	Правила игры. Свободная индивидуальная игра				18.03.24	03.05.24	10.05.24					Уровень показателя и правила игры (индивидуальная игра)
10	Хаамыска	3	Практическая работа	Учебная игра	Тренировка подбрасывания и ловли камешек.				19.03.24	04.05.24	11.05.24					Уровень показателя и техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
11	Умсаах	3	Практическая работа	Учебная игра	Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола.				20.03.24	05.05.24	12.05.24					Уровень показателя и правила игры и техники подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
12	5-тээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра	Имитация подбрасывания и ловли одного камешка.				21.03.24	06.05.24	13.05.24					Уровень показателя и правила игры и техники подбрасывания и ловли

																(индивидуальная игра)
13	7-лээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра	Основные положения при выполнении основных приёмов игры. Техника перемещений близко у стола.				22.03.24	07.05.24	14.05.24					Уровень показателй правила игры и основные приемы (групповая игра)
14	7-лээх тонсуур	3	Практическая работа	Учебная игра	Имитация подбрасывания и ловли одного камешка.				23.03.24	08.05.24	15.05.24					Уровень показателей техника подбрасывания и ловли (индивидуальная игра)
15	Контрольные игры	1	Соревнования	Игровая	Соревнования	08.04.24	16.04.24	17.03.24	24.03.24	09.05.24	16.05.24	22.04.23	02.05.24	02.02.24	08.03.24	Соревнования

Методы и формы обучения

Для повышения интереса занимающихся к занятиям традиционными якутскими настольными играми и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий:

- рассказ;
- беседа;
- объяснение.

Наглядные методы: применяются в виде показа упражнения, показ мультимедийных презентаций, видеофильмов. Можно к занятиям приглашать ветеранов, мастеров настольных игр хабылык и хаамыска. Эти методы помогут создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы: предусматривают метод упражнений, игровой, пробы социального опыта, открытого занятия и соревновательный. Основным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений. Игровой метод даёт наибольший эффект при сочетании игры и обучения.

Для успешной реализации программы необходимо соответствующее материально-техническое обеспечение:

- для занятий необходим следующий игровой материал:
 - хабылык по 30 штук - 5-6 комплектов (по количеству детей в группе)
 - хаамыска по 5 штук - 5-6 комплектов (по количеству детей в группе)
 - тырыынка по 60 шт – 2-3 комплекта
 - тыксаан по 30 шт – 2-3 комплекта
 - часы – 1 шт

Использованная литература

1. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2017/12/05/rabochaya-programma-yakutskie-nastolnye-igrы>
2. <https://e.nlrs.ru/online/view/14437/files/assets/basic-html/page-24.html>
3. <https://infourok.ru/doklad-nastolnaya-igra-habilik-haamiska-2373033.html>